



# MIRROR OF SUCCESS

by Andrea Matheus

MoS Network |  
MoS Business |  
MoS Academy |

## Ausbildung zum/zur Trainer\*in

Mehr Wirksamkeit und Erfolg  
als Trainer\*in mit dem „Mirror of Success“

- Ziele
- Ausbildungsmodule
- Ausbilder
- Termine



Entwicklerin von „Mirror of Success“  
Autorin von „Crashkurs New Work“  
Andrea Matheus  
ist





## Ausbildung für interne Trainer\*innen

### Interne Trainer\*innen

**(z.B. für Produktschulungen oder für die Durchführung von Schulungen für digitale Anwendungen)**

In größeren Unternehmen stellen interne, gut ausgebildete, Trainer eine wertvolle Bereicherung dar. Neben finanziellen Einsparungen bietet die Qualifizierung von Mitarbeitenden durch Kolleg\*innen einen bedeutenden Mehrwert für die Belegschaft.

Diese Trainer kennen nicht nur das Unternehmen, sondern auch dessen Produkte und Strategien sehr gut, was eine aufwendige Einarbeitung für externe Trainer überflüssig macht und oft nicht die gleiche Effektivität erreicht wie das Training durch interne Mitarbeitende, die das „Spielfeld“ bestens kennen.

Durch unsere professionelle Trainerausbildung erhalten Ihre Trainer das notwendige Rüstzeug, um ihre Teilnehmer effektiv und nachhaltig zu schulen. Investitionen in die Weiterbildung Ihrer internen Trainer sind dabei langfristige Investitionen in die Zukunft Ihres Unternehmens. Gut geschulte Trainer sind in der Lage, ihre Kollegen\*innen anzuleiten und ihnen einen sicheren Auftritt bei Kunden zu ermöglichen.

Die Entwicklung interner Trainer reduziert zudem den Bedarf an externen Fortbildungsmaßnahmen und spart langfristig Kosten. Die Ausbildung von betriebsinternen Trainer stellt eine wertvolle Investition in die Qualität Ihrer Lernkultur und somit in die Zukunft Ihres Unternehmens dar.

Unser neurowissenschaftlicher Ansatz ermöglicht es den Teilnehmenden, ein tieferes Verständnis für sich selbst und andere zu entwickeln und erlaubt dadurch einen flexiblen Umgang mit verschiedensten Persönlichkeits- und Lerntypen. Durch diese Ausbildung gewinnen Ihre internen Trainer mehr innerer Sicherheit, auch im Umgang mit herausfordernden Situationen bei Kunden vor Ort.

Die von uns ausgebildeten Trainer sind in der Lage, das für Ihr Unternehmen relevante Hintergrundwissen auf einfache und verständliche Weise zu vermitteln.

Die Integration von Erkenntnissen aus der Neurowissenschaft, leisten einen bedeutsamen Beitrag zur persönlichen und beruflichen Entwicklung unserer Absolventen.

## Inhalte

Unsere Ausbildung legt den Fokus darauf, den Teilnehmern ein tiefes Verständnis für die Funktionsweise des Gehirns und neuropsychologische Wirkmechanismen zu vermitteln. Dadurch wird ihre Wirksamkeit gesteigert und ihre Entwicklungspotenziale werden sichtbar und nutzbar gemacht. In unseren Ausbildungen verfolgen wir einen neurowissenschaftlichen Ansatz und bieten eine breite Palette an Methodenkompetenzen mit einem hohen Praxistransfer.

## In dieser Ausbildung lernen die Teilnehmenden

- die professionelle Durchführung von Trainings und Schulungen
- Neurodidaktische Ansätze und pragmatische Methodenkompetenzen
- die Gestaltung und Entwicklung von zielgerichteten Trainingskonzepten
- vielfältige und gehirngerechte Tools für einen nachhaltigen Lernerfolg
- Lernziele empfängergerecht zu gestalten
- Flexibilität im Umgang mit Medien, die ihre Trainings unterstützen
- den souveränen Auftritt als Trainer\*in
- sicher vor Gruppen aufzutreten
- Menschen zu begeistern
- Rhetorische Techniken und Fertigkeiten für die professionelle Trainerpersönlichkeit
- Flexibel auf unvorhergesehene Situationen einzugehen
- den sicheren Umgang mit Widerständen in Gruppen und schwierigen Teilnehmern, um Unmut und Demotivation zu überwinden

**Der Schwerpunkt dieses Formats liegt auf Methodenkompetenzen und Stärkung der eigenen Trainerpersönlichkeit.**

## Ziele der Ausbildung:

### Die Teilnehmenden werden

- über fundiertes Basiswissen neurowissenschaftlicher Grundlagen und Wirkmechanismen verfügen und diese sicher als Verständnisgrundlage in Ihren Teams und Gruppen nutzen können.
- in der Lage sein, auf Basis ihres erworbenen Wissens selbstständig Teamworkshops und Trainings zu planen und durchzuführen.
- über gute rhetorische Kompetenzen verfügen, auch in Situationen, in denen Emotionen im Vordergrund stehen.
- über Methodenkompetenzen verfügen, die Sie dabei unterstützen, eine gute Arbeitsatmosphäre in der Gruppe zu schaffen.
- Techniken und Methoden zum Einsatz geeigneter Medien im Training beherrschen, die inspirierend wirken und die Aufmerksamkeit aufrecht erhalten
- in der Lage sein, eine vertrauensvolle Gruppenarbeit zu leiten und zu moderieren, auch in sensiblen und spannungsgeladenen Kontexten.
- eigenständig strukturierte Trainings durchführen können und nachhaltige Lernerfolge sicherstellen.



## Vermittelte Methodenkompetenzen zur Umsetzung

- Sinnvolle Strukturen für die Konzeption von Trainings
- (Neuro-) didaktische Grundlagen
- Moderationstools und -methoden (auch im digitalen Raum)
- Der Einsatz moderner Techniken im Workshop (auch im digitalen Raum)
- Präsentationstechniken
- Grundlagen des Konfliktmanagements
- Techniken, um das eigene Standing zu stärken
- „Emotionsmanagement“ – Umgang mit Widerständen, Unmut und Unsicherheiten in Gruppen optimal begleiten und umlenken
- Destruktive Gesprächsbeiträge in eine lösungsorientierte Richtung lenken
- Ergebnisfokus und Klarheit halten
- Grundlagen der Moderation
- Grundlagen der Transaktionsanalyse
- Grundlagen des NLP – Framing, Reframing, Priming
- Rhetorisches Geschick

### Schwerpunkt der Ausbildung:

Diese Ausbildung legt ihren Schwerpunkt auf moderne und gehirngerechte Techniken für Trainings und Schulungen, die die Teilnehmenden inspirieren und begeistern. Ziel der Ausbildung ist es, den Teilnehmenden die Fähigkeiten zu vermitteln, eigenständig strukturierte Trainings mit nachhaltigem Lernerfolg zu konzipieren und durchzuführen.

Im Rahmen der vier Module bieten sich viele Möglichkeiten, das Erlernete auszuprobieren und dadurch einen hohen Praxistransfer mit einem pragmatischen Ansatz zu gewährleisten.



## Aufbau der vier Module zur **Trainer\*innen Ausbildung**

Gesamtdauer der Ausbildung: 8 Tage (4 Module mit je 2 Tagen)

Gesamtumfang der Ausbildung: 4 Module

### 1. Modul – Basismodul

#### Schwerpunkte:

> Grundlagen, Ziele der Ausbildung, Hintergrundwissen

#### Inhalte:

- Vorstellung des Ausbildungskonzepts im Überblick, Ziele der Ausbildung  
Ablauf, Formate, Medien
- Einführung in die Nutzung der digitalen Lernumgebung
- Einordnung des Handlungsfeldes  
Gemeinsames Erarbeiten der konkreten Bedarfe und der individuellen Ausbildungsziele
- **Die Rolle als Trainer\*in:**  
Hintergründe, Zuständigkeiten, Befugnisse, Grenzen, Chancen und Risiken
- Grundlagen der kognitiven Neurowissenschaften
- Verständnisgrundlagen für neuropsychologische Wirkmechanismen und gruppendynamische Prozesse
- Wie das Gehirn lernt – Wahrnehmungskanäle, gehirngerechte Lernformate
- Lerntaxonomien (effektive Lehrstrategien)
- Entwicklung konkreter Lernziele
- Basistools für die Arbeit in Workshops und Trainings
- Strategien zum Aufbau von Vertrauen in Gruppen und Teams als Basis der erfolgreichen Zusammenarbeit
- Rhetorische Techniken aufbauen und gezielt nutzen
- Empfängergerechte Sprache

## Aufbau der vier Module zur **Trainer\*innen Ausbildung**

### **2. Modul – Konzepte und Formate für Trainings**

#### **Schwerpunkte:**

- > Aufbau / Toolbox kennen- und nutzen lernen

#### **Inhalte:**

- Aufbau und Gestaltung von verschiedenen Workshops und Trainingsformaten
- Zielklärung / Erwartungsmanagement und Rahmen klären (Trainingsbedarfsanalyse)
- Neurodidaktik (gehirngerechtes Lernen) in der Praxis
- Der Einsatz von geeigneten Medien im Training
- Empfängergerechte Wissensvermittlung und realistische Lernziele – Flexibilität gewinnen
- Aufbau von einzelnen Trainingseinheiten Nutzung neurodidaktischer Tools
- Kennenlernen einzelner Trainings- und Seminarbausteine und deren Einsatzmöglichkeiten
- Über- und Unterforderung vermeiden Gruppendynamische Prozesse lenken
- Teilnehmende in Trainings begeistern
- Beispielkonzepte erstellen
- Inhalte für das Training teilnehmergerecht ausarbeiten
- Austausch und Übungen



## Aufbau der vier Module zur **Trainer\*innen Ausbildung**

### **3. Modul – Konkrete Planung und Konzeption / Die Trainerpersönlichkeit weiterentwickeln**

#### **Schwerpunkte:**

- > Das „Baukastensystem“ nutzen, um gemeinsam verschiedene Konzepte aus den unterschiedlichen Inhalten bedarfsgerecht erstellen.
- > Die eigene Trainer- Persönlichkeit stärken
- > Rhetorische Techniken

#### **Inhalte:**

- Das „runde“ Trainingskonzept: Einbettung der Lerninhalte (Eröffnung, Anleitungen, Übungen, Kleingruppenarbeit, den Abschluss gestalten)
- Aufbau verschiedener Beispielkonzepte (Nutzung der Toolbar)
- Die eigene Trainerpersönlichkeit weiterentwickeln: Rhetorische Techniken für die souveräne Moderation, Anmoderation der einzelnen Trainingseinheiten
- Teilnehmende begeistern und inspirieren: Motivation und Sinnstiftung in Trainings
- Den Überblick behalten - Orientierung und damit Sicherheit geben
- Professionelle Rhetorik: Arbeiten mit Fragen - Mit Fragen führen und inspirieren
- Dem Auftritt als Trainer\*in mehr Wirksamkeit verleihen
- Humor und Impact-Techniken gezielt einsetzen
- Stärkung des eigenen Standings
- Umgang mit schwierigen Gruppensituationen und störenden Teilnehmern in der Trainingssituation
- Umgang mit Widerständen und Unmut in der Gruppe
- **Praktische Übungen:** Trainingssequenzen ein- und anleiten Kameratraining (freiwillig): Selbstbewertung und Feedback
- **Abschlussarbeit:** Konzeption eines eigenen Trainings für die Praxis – diese wird von den Teilnehmenden in Modul 4 vorgestellt und teilweise durchgespielt

## Aufbau der vier Module zur **Trainer\*innen Ausbildung**

### 4. Modul – Praxistransfer Abschlussarbeit

#### Schwerpunkte:

- > Praxistransfer
- > Supervision / Reflexion
- > Festigung der erlernten Kompetenzen
- > Flexibilität in der Anwendung finden

#### Inhalte:

- In diesem Modul stellen die Teilnehmenden das eigene Konzept vor.
- Praxistransfer: Präsentationen der Trainerkonzepte
- (Das Konzept wird zwischen Modul 3 und 4 von den Teilnehmenden erstellt.)
- Feedback und Austausch zu den erstellten Konzepten
- Durchführung von simulierten Trainingseinheiten aus den Konzepten der Trainer (Kameratraining – freiwillig)
- Gestaltung von Übergängen zwischen den Trainingseinheiten
- Vermitteln in konfliktären Situationen
- Nachjustierung und Übung
- Sicherheit für die Praxis gewinnen



Zugehörigkeit & Bindungsbedürfnis



Orientierung & Kontrolle



Kohärenz / Stimmigkeit



Selbsterhöhung & Selbstwertschutz



Lustgewinn & Unlustvermeidung

Alle Inhalte werden gestützt und ergänzt durch eine lebendig gestaltete digitale Lernumgebung mit vielen Hintergrundinformationen, Lehrvideos, interaktiven Austauschmöglichkeiten zwischen Teilnehmenden und der Trainerin, sowie Prüfungsfragen zu den jeweiligen Modulen.

**Über die Basismodule in Präsenz hinaus ist eine Vertiefung und Begleitung im digitalen Raum möglich, z.B. in Form von**

- Unterstützung bei der Planung eines konkreten Trainings
- Erweiterung der didaktischen Methodenkompetenzen
- Supervision und Reflexion zur ständigen Weiterentwicklung der Trainerpersönlichkeit
- Fallbesprechung (Umgang mit Widerstand oder schwierigen Teilnehmenden)

**Buchtipps zum Thema:**

## Crashkurs New Work

**– Psychologische Sicherheit für Zusammenarbeit und Führung ist im Mai 2025 in der zweiten Auflage erschienen.**



Der Crashkurs New Work zeigt auf, wie Führungskräfte und Unternehmen auf einfache Art ein Menschen zugewandtes Arbeitsumfeld gestalten können.

- Es enthält viele pragmatische Ansätze, die im Alltag leicht umgesetzt werden können und im Ergebnis zu einer produktiveren Zusammenarbeit führen.
- Das Geleitwort für dieses Werk stammt von dem bekannten Neurowissenschaftler Dr. Franz Hütter.
- Das Buch ist ab sofort überall erhältlich, wo es Bücher gibt.

**Als Print- oder Kindle-Version erhältlich.**

## Mit wem? Wann? Und wo?

### Ausbildende Trainerin



**Andrea Matheus**

Entwicklerin des Modells „Mirror of Success“

Business- und  
Kommunikationstrainerin  
NLP-Trainernin (DVNLP)  
Mitglied der Akademie für  
neurowissenschaftliches  
Bildungsmanagement AFNB

### Termine Trainer\*innen

Die Termine für die Inhouse-Ausbildung werden individuell vereinbart.

### Investition

**Preis pro Modul** (für max. 12 Teilnehmer)  
**€ 3.000,- zuzügl. MwSt.**

Exkl. Tagungspauschalen, Anreisen und Übernachtungen.

### Location

Die Ausbildung findet in Bremen oder nach Absprache vor Ort statt.

**Anmeldung unter:**

[www.mirror-of-success.de](http://www.mirror-of-success.de)